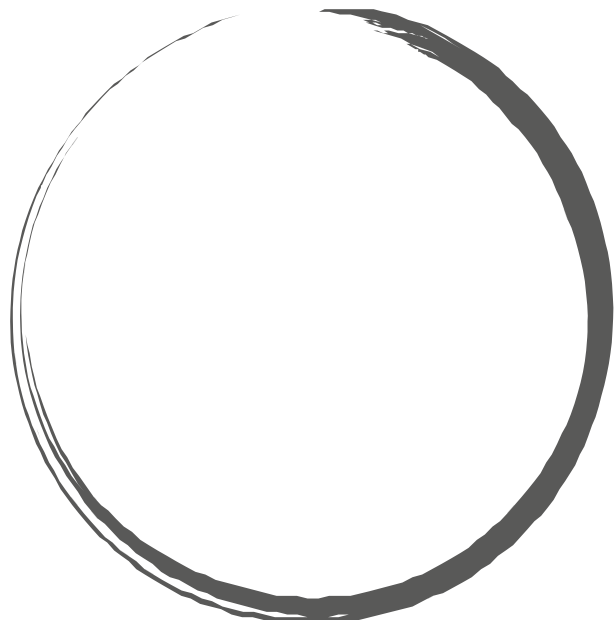


# Sehen was ist

## Ausbildung in Phänomenologischer Psychologie, Lebensintegrationsprozess und Aufstellungsarbeit

Ein Überblick über das Aus- und Weiterbildungskonzept des Nelles-Instituts



# Sehen, was ist

## Konzept

Unsere Ausbildungsseminare unterstützen die beruflichen Kompetenzen der Teilnehmenden ebenso wie persönliche Erkenntnis und Reifung. Die einjährige Grundstufe sowie die zweijährige Hauptstufe sind einzeln buchbar. Beide Ausbildungsstufen finden in Kooperation mit dem Nelles-Institut Deutschland (Marmagen/Eifel, Berlin) statt.

Die Ausbildung ist aufgeteilt in 3 Stufen, die aufeinander aufbauen.

Die Ausbildung beginnt mit der Grundstufe. Hier steht der eigene Erfahrungsweg im Vordergrund. An 6 Wochenenden werden der LIP und andere phänomenologische Aufstellungsformate erfahren. Lernen geschieht dabei vorwiegend über eigene Beobachtungen, Wahrnehmungen und Reflexion.

In der Hauptstufe wird das in der Grundstufe Erfahrene schwerpunktmäßig in den Bereichen Coaching, Therapie, Beratung und Supervision, Führungskompetenz sowie im Bereich der persönlichen Entwicklung und Reifung vertieft.

Die dritte Stufe ist die Oberstufe. Diese findet zur Zeit im Nelles-Institut in Nettersheim Deutschland statt. In der Oberstufe bieten wir eine Art Postgraduierten-Studium an. Es richtet sich an Absolventen unserer Hauptstufe, die als Therapeuten oder Berater arbeiten oder zu arbeiten beginnen.

Die Oberstufe wird im Sinne des forschenden Lernens und diskursiven Austauschs gestaltet. Wir werden ausgewählte Texte zur phänomenologischen Psychologie (z. B. von Wolfgang Giegerich) besprechen, das Bewusstseinsmodell von Wilfried Nelles vertiefen und vor allem dessen kollektive Aspekte erforschen und Verbindungen zu wissenschaftlichen Modellen und spirituellen Traditionen kennen lernen. Dabei übernehmen die Studierenden eine aktivere Rolle als sonst, indem sie Themen vorschlagen, eigene kleine Vorträge halten und / oder praktische Prozesse leiten. Daneben werden Themen aus der Praxis der Teilnehmer besprochen (Supervision).

## Theorie

Die theoretische Grundlage der Ausbildung ist das Modell der Bewusstseinsentwicklung, wie es von Dr. Wilfried Nelles entwickelt und auch beschrieben wurde (siehe Literaturliste). Anhand dieses Modells werden individuelle und kollektive Entwicklungen, wie wir sie bei uns selbst, bei Paaren und in der Welt beobachten, sprachlich ausgedrückt und werden so greif-, diskutier-, und veränderbar.

Das Modell beschreibt auf anschauliche Weise sowohl die individuelle als auch die kollektive Entwicklung lebendiger Systeme. Die daraus entstandene Praxis des Lebensintegrationsprozesses (LIP) ermöglicht uns, das Bewusstseinsmodell für den (beruflichen) Alltag dienstbar zu machen.



## **Methodik und Didaktik**

Wir arbeiten vorzugsweise mit der Methode der Repräsentation (Stellvertretung) als eine Form von Schattenarbeit. Durch diese Methode der Stellvertretung, wie sie aus der Aufstellungsarbeit bekannt ist, werden unbewusste Beziehungsdynamiken, sowohl nach innen (ich zu mir) als auch nach aussen (ich zu anderen) sichtbar gemacht. Solche Einsichten die ganz aus dem Moment kommen, setzen eine Kraft frei, die zu klarem, oft unkonventionellem Handeln führt.

Weitere didaktisch/methodische Elemente sind Vorträge, kurze Inputs sowie verschiedenen Möglichkeiten aus dem Bereich der Erwachsenenbildung wie Übungen in Kleingruppen sowie Aufgaben für den Alltag.  
Haltung

Die in der Ausbildung vermittelte Haltung ist phänomenologisch. Phänomenologische Psychologie ist nach C. G. Jung die „Psychologie der unmittelbaren Erfahrung“ und kann auch als Psychologie der Gegenwärtigkeit beschrieben werden. Das heißt, ganz mit dem Moment zu gehen und dabei bewusst auf Bewertung zu verzichten.

Das was sich dann im Zwischenraum zwischen ich und du dialogisch entwickelt, lässt sich weder vorhersagen noch steuern. Das, was ist, wird so in seiner ganzen Weite und Tiefe gesehen, erkannt und gemeinsam weiterentwickelt.

Weiter Informationen und  
Anmeldung Suse Legler  
(Leitung Nelles Institut Österreich)

Tel.: +43 664 9022179

[s.legler@gmx.at](mailto:s.legler@gmx.at)

[lebensintegrationsprozess.at](http://lebensintegrationsprozess.at)

Bücher und Veröffentlichungen

<https://www.lebensintegrationsprozess.at/veroeffentlichungen/>